

## **REGULAMIN KONKURSU „HOLISTYCZNA WARSZAWA”**

### **§1. Postanowienia ogólne**

1. Organizatorem konkursu jest Holistyczna Warszawa (dalej: „Organizator”).
2. Konkurs organizowany jest za pośrednictwem profilu Instagram @holistycznawarszawa.
3. Konkurs nie jest w żaden sposób sponsorowany, wspierany, administrowany ani powiązany z serwisem Instagram.
4. Konkurs prowadzony jest na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

### **§2. Czas trwania konkursu**

1. Konkurs rozpoczyna się dnia 28 kwietnia 2026 roku.
2. Konkurs trwa do dnia 8 maja do godziny 23:59.
3. Zgłoszenia przesłane po terminie nie będą brane pod uwagę.

### **§3. Warunki uczestnictwa**

1. Uczestnikiem konkursu może być osoba fizyczna, która ukończyła 18 lat i posiada publiczne konto w serwisie Instagram.
2. Warunkiem udziału w konkursie jest łączne spełnienie następujących czynności:
  - a) udzielenie odpowiedzi w komentarzu pod postem konkursowym na pytanie: „Dlaczego to właśnie Ty chcesz wygrać?”
  - b) udostępnienie postu konkursowego w relacji (stories) na swoim profilu Instagram wraz z oznaczeniem @holistycznawarszawa
  - c) zaobserwowanie profilu @holistycznawarszawa
3. Każdy uczestnik może dodać tylko jedno zgłoszenie konkursowe.

### **§4. Nagroda**

1. W konkursie zostanie wyłoniona jedna (1) osoba zwycięska.
2. Zwycięzca otrzyma prawo do bezpłatnego udziału we wszystkich wydarzeniach organizowanych przez Holistyczną Warszawę do dnia 31 grudnia 2026 roku.
3. Skorzystanie z nagrody wymaga każdorazowej wcześniejszej rezerwacji miejsca u Organizatora i jest możliwe wyłącznie pod warunkiem dostępności miejsc na dane wydarzenie.
4. W przypadku braku dostępnych miejsc na wybrane wydarzenie Organizator nie ma obowiązku zapewnienia udziału w tym konkretnym terminie.
5. Nagroda ma charakter osobisty i nie może być przekazana osobom trzecim.
6. Nagroda nie podlega wymianie na gotówkę ani na inną formę świadczenia.
7. Nagroda obejmuje wyłącznie wydarzenia, których organizatorem jest Holistyczna Warszawa. Nie obejmuje wydarzeń zewnętrznych, w tym wydarzeń publikowanych w kalendarzu miasta ani wydarzeń, przy których Organizator pełni rolę partnera lub patrona, o ile nie wskazano inaczej.

### **§5. Zasady wyłaniania zwycięzcy**

1. Zwycięzca zostanie wybrany przez Organizatora na podstawie najbardziej kreatywnej i autentycznej odpowiedzi.
2. Decyzja Organizatora jest ostateczna i nie przysługuje od niej odwołanie.
3. Wynik konkursu zostanie ogłoszony w komentarzu pod postem konkursowym oraz na relacji (stories) na profilu @holistycznawarszawa w dniu 10 maja 2026

#### **§6. Odbiór nagrody**

1. Zwycięzca zobowiązany jest do kontaktu z Organizatorem za pośrednictwem wiadomości prywatnej w serwisie Instagram w terminie 3 dni od ogłoszenia wyników.
2. W przypadku braku kontaktu w wyznaczonym terminie Organizator zastrzega sobie prawo do wyboru innego zwycięzcy.

#### **§7. Dane osobowe**

1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia konkursu oraz wyłonienia zwycięzcy.
2. Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Podanie danych jest dobrowolne, jednak niezbędne do udziału w konkursie.

#### **§8. Postanowienia końcowe**

1. Uczestnictwo w konkursie oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w uzasadnionych przypadkach.
3. W sprawach nieuregulowanych zastosowanie mają przepisy prawa polskiego.